

ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Противомоскитная сетка создаёт ложное чувство безопасности
- 6 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 7 Отодвиньте всю мебель от окон
- 8 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 9 Поставьте на подоконник цветы или предметы
- 10 Установите надёжные ограждения на окнах и балконах



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»



Присоединяйтесь в социальных сетях

#ямалздоров



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ



Не оставляйте детей без присмотра.
Не носите ребенка на руках во время приготовления пищи.



Ставьте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.



Уберите со столов скатерти, не ставьте на край стола горячую пищу.



По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.



Пробуйте еду и питье сами, чтобы избежать термических ожогов у ребенка.



Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них.



Убирайте в абсолютно недоступные для детей места спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды, легковоспламеняющиеся жидкости, бытовую химию.



Все электропровода в доме лучше убрать в специальные короба. Не используйте приборы с неисправной проводкой.



Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью, не размещайте нагревательные приборы около детских кроваток.



Все предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги, плойки, обогреватели любого вида и прочее) должны быть в недосягаемых для малыша местах.



Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, петард, фейерверков.



При купании, мытье рук малыша сначала открывайте кран с холодной водой, проверяйте температуру воды сами.



Основные меры профилактики ожогов любого вида у детей – **ВНИМАНИЕ** взрослых и **СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ** пребывания малышей в доме и на улице.

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»
www.yamalcmp.ru



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

МЕСТО КУПАНИЯ

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
- не играйте на обрывистых берегах
- на открытой воде (на лодках, плотах, «бананах») одевайте спасательные жилеты
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
- не заплывайте за буйки
- не затевайте опасных игр на воде
- не ныряйте в незнакомых местах

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

#ямалздрав

При соединяйтесь в социальных сетях

vk f insta ok You Tube



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям:

СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- посадка и высадка на ходу поезда
- высовываться из окон и дверей вагонов
- стоять между путями при проходе поездов
- прыгать с платформы на ж/д пути
- устраивать на платформе и ж/д путях различные подвижные игры
- бежать по платформе рядом с поездом
- подходить к вагону до полной остановки поезда
- подлезать под вагоны на станциях
- переходить через ж/д пути перед близко стоящим поездом
- подниматься на электроопоры
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров
- проходить вдоль ж/д пути ближе 5 метров от крайнего рельса
- ходить в районе стрелочных переводов



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямалздоров

Присоединяйтесь в социальных сетях





ПРОФИЛАКТИКА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

как только ребенок научился ходить, обучайте его правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте.
Обеспечивайте безопасность ребенка во всех ситуациях.

- 1 детей дошкольного возраста всегда должны сопровождать взрослые
- 2 не допускайте детских игр возле дороги, особенно с мячом
- 3 не сажайте детей на переднее сидение машины
- 4 при перевозке ребенка в автомобиле, используйте специальные кресла и ремни безопасности
- 5 закрепите на одежде ребенка специальные светоотражающие нашивки
- 6 учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде
- 7 катаясь на велосипеде, дети в обязательном порядке должны использовать защитные шлемы и другие приспособления

